

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете

Приказ № 17 от «19» января 2021г.  
МБДОУ детский сад №28  
Протокол № 3 от «19» января 2021г.

**ПРИНЯТО:**

На собрании Управляющего совета  
Протокол № 2 от «19» января 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ детский сад №28  
\_\_\_\_\_/Н.К.Крутавцева/  
подпись расшифровка подписи



Подписано цифровой подписью:  
Крутавцева НК  
DN: cn=Крутавцева НК,  
o=МБДОУ детский сад №28,  
ou=заведующий, email=ya.nash-  
sad28@yandex.ru, c=RU  
Дата: 2021.01.26 14:12:00 +03'00'

**Положение  
о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности)  
обучающихся муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением деятельности по художественно-  
эстетическому направлению развития детей  
№28 города Каменск-Шахтинский**

**Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей №28 города Каменск-Шахтинский (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- циклограммой образовательной деятельности, утверждаемой приказом заведующего МБДОУ на начало каждого учебного года.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Непосредственно образовательная деятельность в каждой возрастной группе определена основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утвержденной МБДОУ, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом и с учетом Примерной программы, которая определяет содержание обязательной части образовательной программы МБДОУ и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех взаимодополняющих образовательных областях.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) начинается с 9 часов 00 минут.

3.3. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня (проводится по подгруппам)– по 8–10 мин;

15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

30 мин в младшей группе;

40 мин в средней группе;

45 мин в старшей группе;

1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. НОД для детей, имеющих особые образовательные потребности, обеспечивается в группах компенсирующей направленности, с учетом индивидуальных возможностей.

3.7. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствует требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3.8. Во время летнего оздоровительного периода (с 01.06 по 31.08) проводится НОД художественно-эстетической направленности в первой половине дня, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся оздоровительные мероприятия, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний. В теплое время года при благоприятных

метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575924

Владелец Крутавцева Надежда Константиновна

Действителен с 07.04.2021 по 07.04.2022